

Sich selbst, die eigene Lebendigkeit und Lebensfreude wiederfinden und das eigene Potenzial in die Welt bringen



Ich sehe deine Größe, ich lebe meine Größe.

Wie, wenn schwierige oder seit langem belastende Situationen, die Du in einer Gruppe, einer Gemeinschaft, einem Arbeitsteam, innerhalb Deiner Familie, einer Partnerschaft oder auch mit Dir selbst erlebst, auf einfache, fast spielerische Art zu bewältigen wären?

Dieses Seminar eröffnet neue Zugänge, wie sich herausfordernde Lebensthemen positiv gestalten lassen. Durch ein einfaches, im Alltag leicht anzuwendendes Modell - wir nennen es "Wertschätzer Ampelmodell" - zeigen sich Lösungswege, die außerhalb unserer üblichen Betrachtungsweise liegen. Selbst komplexe Sachverhalte und bisher undurchsichtige Vorgänge werden klar und verständlich.

Obwohl wir in der Regel schon viele Konzepte und Herangehensweisen kennen, eröffnet gerade dieser leichte Zugang überraschende Einsichten. Dieses Verstehen führt augenblicklich zur Entspannung und der Fähigkeit, sich für neue Möglichkeiten zu öffnen. Bisher ungeahnte Handlungsoptionen werden sichtbar und erzeugen einen Sog zur Umsetzung.

Wesentlich dabei ist, dass die Bereitschaft der eigenen Veränderung die Qualität der Menschen, die uns umgeben wandelt. Ob als Halter einer Führungsrolle, als Opfer einer ungünstigen Gruppen- oder Beziehungskonstellation oder als Initiator für etwas Neues - die gewonnenen Einsichten befreien aus Ohnmacht und Resignation. Ja mehr noch, sie ermöglichen mutige Taten, die persönliche und gemeinsame Wachstumsschritte bewirken.

Ort: Praxis naturheilkundliche Psychotherapie „Atem-Klang-Raum“
Brunhild Wokan, Ahornweg 6, 17268 Templin

Zeit: Fr. 21.09.2018 18 Uhr bis So 23.09.2018 13 Uhr

Preis: 90,00 - 180,00 € (nach Selbsteinschätzung)
180,00 € nach dem 15.09.2018

Verpflegung: 35,00 € / alternativ Beitrag zum Buffet, nach Absprache

Übernachtung: für 10,00 € pro Nacht auf Anfrage möglich

Leitung: Stephan Josef Dick

Empfohlene Buchlektüre: Wertschätzung - Wie Flow entsteht und die Zahlen stimmen!
siehe www.wertschaetzen.com

Kontakt: Stephan Josef Dick 01520-1908590 stephan-josef@ivalyu.com
Brunhild Wokan 0173-2360730 info@atemklangraum.de