

Gesundheitsfactory-Berlin lädt ein:



Die **Bedeutung** der **richtigen Atmung** für ein **gesundes Herz**

am 27.06.2019, 18.30 Uhr

in der Residenz Ambiente (Clubraum)

Am Friedrichshain 18, 10407 Berlin

Standort/Verkehrsanbindung – siehe <http://www.residenz-ambiente.de>

Analyse des Herzens und des Vegetative Nervensystems mittels Herz-Raten-Variabilitäts-Diagnose.

Das Vegetative Nervensystem reguliert viele Körperfunktionen unbewußt und automatisch, z.B. Pulsfrequenz, Stoffwechsel, Blutdruck, Atmung, Herztätigkeit u.a. Es unterteilt sich in 2 Hauptakteure: Sympathikus und Parasympathikus.

Folgende Themen stehen dabei im Mittelpunkt:

- Welchen Einfluß hat die Lunge / Atmung auf das Herz ?
- Die richtige Therapie / Training für die Lunge ?
- Welchen Einfluß hat der Streß?
- Wieviel Stress verträgt Ihr Körper ?

Sie haben die Möglichkeit, durch praktische Vorfürungen die Funktionalität erleben zu können.

Wir laden Sie, Ihre Freunde und Bekannten und alle, denen ihre Gesundheit am Herzen liegt, herzlich zu diesem interessanten Abend ein.

Beitrag: kostenfrei

Mit freundlichen Grüßen

Peter Jost
Ihr Gesundheitsmanager



bis zum 21. Juni 2019 per E-Mail jost@gesundheitsfactory-berlin.de zurücksenden
oder Tel. 0173-2162195!

Absender:

.....

Straße:

PLZ/Ort:

Tel./Fax:/.....

E-Mail:

Tätigkeit:

.....

Anmeldung zum Vortrag „richtiges Atmen“ der
gesundheitsfactory

am 27. Juni 2019, 18.30 Uhr

- Nehme gerne teil, mit weiteren Personen
- Kann leider nicht teilnehmen
- Nehmen Sie bitte Kontakt mit mir auf

Datum: _____ Unterschrift _____

