Präventos e.V.
Gesundheitsverbund

LERNEN IN BEWEGUNG · BERLIN ·

Der Gesundheitsverbund Präventos e.V. und Yoga bei Lernen in Bewegung

laden Sie ein zu einem Yoga-Event der besonderen Art

Es ist uns gelungen,
einen der **ältesten noch aktiven Yogalehrer Deutschlands** nach Berlin einzuladen

Der mittlerweile 90 jährige Hans-Georg Schoen aus dem Raum Hamburg begann 1952 in Kolumbien als Schüler von Yogananda und unterrichtet seit 1957 Yoga in Wedel (bei Hamburg) an der Volkshochschule. Seither hat er spezielle Yoga-Techniken entwickelt, z.B. Yoga-Qigong, eine spezielle Atemtechnik, Training mit den Augen, Füßen u.v.m.
Nachzulesen:https://yoga.proplatz.de/

Termine: 16.10..2019 20.00 bis ca. 21.30 Uhr
18.10. 2019 16.00 bis ca. 20.00 Uhr
Ort: Lernen in Bewegung, Weimarer Str. 29,10625 Berlin
https://yoga-berlin.de/

Am Mittwoch Abend berichtet H.-G. Schoen über sein Leben, was Yoga bedeutet und verrät einige Tricks.
Am Freitag Abend gibt es aktives Yoga zum Kennenlernen. Bitte leichte Kleidung mitbringen. Die Teilnahme ist auf 20 begrenzt, richtet sich nach Eingang Anmeldung.

Beiträge:

- 10,00 €/p.P. für Mittwoch
- 40,00 €/p.P. für Freitag
- 45,00 €/p.P. für beide Veranstaltungen

Bitte Betrag bar am Empfang bezahlen.

Anmeldungen bei:
Peter Jost, Präventos: jost@präventos.de
oder Miriam Datt, Lernen in Bewegung:yoga@yoga-berlin.de

Ganz liebe Grüße

Peter Jost
1. Vositzender
Präventos e.V.

Miriam Datt
Geschäftsführerin
Lernen in Bewegung

Präventos e.V.
Peter Jost
Siegfriedstr. 204 A
10365 Berlin
St.-Nr. 27/675/58545 F136
Tel.: 030 / 5470 8365
Funk: 0173-216 2195
email:jost@praeventos.de
www.praeventos.de